



# PREPARACIÓN ANTE HURACANES

Lista de verificación médica de emergencia para personas mayores



## GENERAL

- Alimentos:** no perecederos envasados o enlatados, cantidad suficiente para un mínimo de siete días y según las necesidades alimenticias especiales
- Agua:** un galón por persona
- Linternas:** no usar velas y tener baterías suficientes
- Abrelatas que no sea eléctrico
- Utensilios desechables, platos de papel, servilletas y vasos plásticos
- Radio:** de cuerda o batería
- Efectivo:** es posible que ni los bancos ni los cajeros automáticos estén disponibles después de la tormenta
- Equipo para lluvia y calzado resistente o botas
- Juego de llaves del automóvil, la casa y la oficina
- Productos de higiene y bienestar personal

## MÉDICO

- Medicamentos e insumos médicos:** cantidad necesaria para dos semanas y una lista de los nombres y dosis de los medicamentos
- Una lista de todas las alergias y enfermedades
- Una lista de los dispositivos médicos requeridos con información sobre el fabricante, el número de serie y el estilo de cada uno
- Identificación del animal de servicio, historias clínicas veterinarias y constancia de propiedad
- Audífonos/implantes cocleares
- Botiquín de primeros auxilios

## PROTECCIÓN CONTRA COVID-19

- Mascarillas
- Jabón
- Toallitas desinfectantes
- Desinfectante para manos

## DOCUMENTOS IMPORTANTES

- Tarjetas de seguro
- Historias clínicas
- Números de los bancos
- Números de las tarjetas de crédito
- Copia de la tarjeta de seguro social
- Copia de los certificados de nacimiento y/o casamiento
- Copia del testamento
- Lista de números de teléfono importantes** (contactos de otras localidades, familiares, médicos, veterinarios, etc.)

## CUIDADO DE MASCOTAS

- Alimentos y agua para mascotas
- Identificación correspondiente
- Historia clínica/información del microchip
- Un canil o jaula
- Bozal y correa
- Recipientes para agua y alimento
- Medicamentos

Síganos en Facebook e Instagram

@ConvivaCareCenters | @ConvivaCare

Busque su centro de atención

[ConvivaCareCenters.com](https://www.convivacarecenters.com)



## ANTES DE LA TORMENTA

- Despeje su patio
- Cubra ventanas y puertas con persianas contra tormenta o madera contrachapada.
- Sepa cómo se desconecta el gas, la electricidad y el agua en caso de que tenga que evacuar
- Llene recipientes vacíos, lavabos y bañeras con agua
- Verifique la batería de su detector de monóxido de carbono (CO)
- Prepare un equipo de emergencia ante huracanes para su casa y automóvil
- Elija una habitación de su casa que no tenga ventanas para quedarse allí durante la tormenta
- Elija un refugio en su área por si necesita evacuar
- Llene el tanque del automóvil con gasolina
- Lleve el automóvil a un garaje o algún lugar cubierto
- Identifique con anticipación lugares o refugios donde permitan mascotas por si debe evacuar

## DESPUÉS DE LA TORMENTA

- No se acerque al agua de inundación
- Nunca use un dispositivo eléctrico mojado
- Si no hay electricidad, use linternas en vez de velas
- Tenga un extintor de incendios a mano y asegúrese de que toda su familia sepa cómo usarlo
- Evite la intoxicación por monóxido de carbono
- No se acerque a edificios dañados ni a líneas eléctricas
- Utilice repelente de insectos con DEET o picaridin, y use mangas largas, pantalones y calcetines para estar al aire libre
- Limpie bien su casa
- Cuide su salud emocional. Manténgase en contacto con su familia, amigos y demás personas de su comunidad

## PREPÁRESE PARA LOS HURACANES

Llame a Conviva Care Center si tiene alguna pregunta sobre su salud. En caso de emergencia, llame siempre el 911 para servicios de emergencia.



Elabore un plan



Prepare lo esencial



Infórmese